

Thème 1 : Moi et mes
valeurs, d'où me viennent-
elles ?



Cours : morale

Professeure : Mme Nélis

Travail n° 1 : Moi et mes valeurs

Classes concernées :

1A, 1B, 1C, 1D, 1CA, 1CB, 1CC, 1DIFF,
2DIFF

Chers élèves,

J'espère de tout cœur que vous allez bien et vos proches également.

Dans les pages suivantes, vous trouverez un travail que vous devez réaliser pour la rentrée lorsque nous nous reverrons en classe (sauf si changements au niveau des horaires). Etant donné qu'il s'agit d'un travail écrit, inutile d'imprimer les feuilles de ce document, vous pouvez réaliser les exercices sur une feuille de bloc **et conserver celle-ci dans votre cours**. Ceux qui ont l'habitude de travailler via une tablette, vous pouvez réaliser le devoir sur votre appareil et l'enregistrer comme suit : "**Travail n°1-morale**". Lorsque nous nous retrouverons, nous pourrons corriger celui-ci et procéder à une mise en commun. Si d'autres mesures sont prises d'ici là, j'aviserais en fonction de celles-ci, que ce soit pour les travaux mais aussi pour les visioconférences. N'hésitez pas à poser vos questions, je reste à votre entière disposition.

Si certains élèves éprouvent des difficultés, ils peuvent également me joindre à l'adresse e-mail suivante : nelis.megane@agrisaintgeorges.be.

Je suis consciente que ces moments sont assez particuliers pour vous mais nous mettons tout en œuvre afin que vous puissiez bénéficier d'un maximum de cours à la maison. Prenez soin de vous et des vôtres, c'est actuellement la chose la plus importante. Belle journée à toutes et à tous.

Mme Nélis
Professeure de morale

Travail n° 1 : morale
Moi et mes valeurs, d'où me viennent-elles ?

D'après les éléments vus au cours, voici quelques petits exercices à réaliser. N'hésite pas à te servir de ton cours si tu en ressens le besoin.

1. Voyons si tu te souviens toujours de certains concepts...
Comment pourrions-nous définir une valeur ? Développe
clairement ta réponse.

.....
.....
.....

2. Dans la vie, il est important de connaître ses valeurs.
Pourquoi ? En quoi est-ce utile ? Développe.

.....
.....

3. Quelles sont les 2 nuances du mot "valeur" ? Explique celles-ci avec précision (tu peux également donner un exemple pour chaque élément).

.....
.....
.....

4. Lis attentivement texte suivant.

L'histoire des valeurs

Les valeurs représentent ce qui est important pour vous dans votre vie. De ce fait, elles sont très personnelles. Une valeur essentielle à vos yeux n'aura peut-être aucune sorte d'importance pour quelqu'un d'autre. Elles constituent le terrain sur lequel vous évoluez, parfois sans le savoir. Les plus fondamentales sont le fruit de votre personnalité. Elles se développent tout au long de votre vie et fondent l'armature de celle-ci. Globalement, elles dictent vos choix les plus importants.

Sans que vous ne vous en rendiez nécessairement compte, elles en sont les principes directeurs. Elles répondent à des besoins : besoins biologiques, besoin de survie et de bien-être au sein des groupes, besoin de liens sociaux coordonnés. Ce dernier besoin peut d'ailleurs donner lieu aux valeurs d'honnêteté et d'égalité.

Vos valeurs sont également intimement liées à vos émotions : si elles sont menacées, vous ressentez de la colère, de la tristesse si elles ne sont pas respectées. A l'inverse, lorsqu'elles sont satisfaites, vous ressentez de la joie et un sentiment d'accomplissement. C'est d'ailleurs la raison pour laquelle il est important de connaître vos valeurs fondamentales. Concrètement, plus vos choix correspondent à vos valeurs, plus vous vivez en conformité avec elles et plus vous êtes susceptibles de vous épanouir.

Pour découvrir vos valeurs, vous pouvez songer à des situations d'émotions intenses et identifier quelles valeurs étaient en jeu à ce moment-là. Par ailleurs, il est important de garder à l'esprit que chacun à un ordre de priorité des valeurs et n'accorde une importance fondamentale qu'à une ou deux. Connaître ses valeurs, c'est une étape de la connaissance de soi qui permet de faire des choix plus conscients et, à coup sûr, plus épanouissants.

5. Après avoir pris connaissance du texte, réponds aux questions ci-dessous.

a. Pourquoi dit-on que les valeurs sont personnelles ? Explique.

.....
.....

b. Nos valeurs ont un impact conséquent sur les choix que nous faisons tout au long de notre vie. Pourquoi ?

.....
.....

c. Réalise l'exercice proposé dans le dernier paragraphe du texte. Réfléchis à une situation d'émotion intense et identifie les valeurs qui étaient en jeu. Développe tes propos au maximum.

.....
.....
.....
.....