



Dossier d'exercices

Cours : Morale

Professeur : Mme NÉLIS

4^{ème} année

Thème 2 : Les émotions sont-elles
indispensables à notre vie ?
Peut-on vivre sans ?

Nom :

Prénom :

Classe :



Message à l'attention des parents



Chers parents,

Dans le cadre des mesures prises dernièrement et conformément à la *circulaire n° 7515*, le confinement étant obligatoire, je me permets de vous faire parvenir ce dossier afin que votre enfant puisse s'exercer et se repencher sur le thème dans lequel nous nous sommes plongés avant la crise causée par le Covid-19. Il est évident que ces exercices ne font pas l'objet d'une évaluation quelconque. Il s'agit ici de pistes de réflexion, de rappels et de découverte de documents en lien avec la matière vue jusqu'à présent.

N'hésitez pas à me contacter si vous avez la moindre question, je reste à votre entière disposition. Voici mon adresse e-mail : meganenelis0305@gmail.com.

Je vous souhaite bonne réception de ce dossier et vous remercie pour votre compréhension.

Prenez bien soin de vous !

Bien à vous,

Mme Nélis

Message à l'attention des élèves



Chers élèves,

Suite aux mesures prises par le conseil national de sécurité, le confinement nous a été imposé afin de limiter la propagation du Coronavirus. Même en temps de crise, il est indispensable pour nous, enseignants, d'assurer un renforcement au niveau de nos matières. Dans les pages suivantes, vous trouverez des petits exercices de réflexion ainsi que des questionnaires liés à certains documents vus au cours. Pas de panique, ces exercices ne représentent en rien une évaluation. N'hésitez pas à me joindre par mail (voir adresse ci-dessus) si vous avez la moindre question.

Bon travail !

Mais surtout, prenez soin de vous et de vos proches. Au plaisir de vous revoir très prochainement !

Bien à vous,

Mme Nélis

Les émotions sont-elles indispensables à notre vie ?
Peut-on vivre sans émotions ?
Rappel – (cf. dossier distribué en classe)

Avant la mesure de confinement prise par le conseil national de sécurité, nous nous sommes penchés sur le thème des émotions. Débutons par un petit rappel...

Exercice n° 1

Pour commencer, replongeons-nous dans le reportage "**C'est pas sorcier**" qui est référencé dans le cours et dont voici le lien : <https://www.youtube.com/watch?v=pyeXvjCVfy8>. N'hésite pas à le visionner à nouveau pour te rafraîchir la mémoire ! 😊

Ensuite, sur base de ce reportage, réponds aux questions suivantes.

- a) Les émotions primaires sont **innées**. Que signifie ce terme ?
Explique-le et cite ces émotions primaires.

.....
.....

- b) De quoi dépendent nos émotions ? Explique clairement.

.....
.....

c) Concrètement, que permettent les émotions ? Explique et donne un exemple.

.....
.....

Exercice n° 2

Les conditions de vie actuelles ne sont pas toujours simples et agréables à gérer. Suite au reportage que tu viens d'analyser, je vais te demander de faire un lien avec les événements liés à la crise causée par le Coronavirus (Covid-19).

En effet, comme tu as pu le constater, le confinement est plus important que jamais pour pouvoir nous dégager de cette immense crise sanitaire. Certains ont la chance de pouvoir être confinés avec des personnes qu'ils aiment, leurs proches, mais pour d'autres, ce n'est pas le cas. Pire encore, des personnes sont contraintes de risquer leur vie pour en sauver d'autres et s'exposent chaque minute au virus qui pourrait (ou non) leur être fatal. De manière générale, nous sommes habitué(e)s aux liens sociaux, aux contacts avec les autres, choses qui ne sont plus autorisées avec les personnes qui n'habitent pas sous le même toit que nous.

Le reportage met l'accent sur l'importance des liens sociaux dans la vie de l'être humain, c'est même primordial pour assurer sa survie.

Cependant, **comment peux-tu expliquer le fait que nous puissions tenir le coup sans pouvoir vivre une vie normale, à l'image de celle que nous avons l'habitude de mener avant les mesures de confinement prises par le CNS¹ ?**

Sur les pointillés ci-dessous, rédige une réponse à cette question en mettant en évidence les différentes émotions que tu as pu identifier dans les informations diffusées chaque jour via les journaux, les réseaux sociaux, et cætera. **Autrement dit, explique ce qui justifie que nous restons aussi solidaires, soudés, unis en étant séparés.** Ta production doit contenir 10 lignes minimum. Bon travail ! 😊

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

¹ CNS = Conseil national de sécurité.