

Bonjour,

Voici un plan d'entraînement pour les 4EP et 5EP afin qu'ils maintiennent leurs conditions physiques.

Cliquez sur le lien [Litobox.com](https://www.litobox.com)

La diffusion de ce travail sur les réseaux sociaux est formellement interdite, les images sont protégées par les droits d'auteur. .

Belle journée