

LA CUISINE

- [] **JOUR 1:** Nettoyez votre micro-onde et votre four.
Pour le micro-onde, utilisez un bol d'eau avec des citrons, on met le tout 1 minute à haute intensité et on passe un linge sur la surface par la suite.
- [] **JOUR 2:** Nettoyez votre lave-vaisselle (j'utilise l'aspirateur pour ôter les résidus dans le fond) et le devant de vos armoires.
- [] **JOUR 3:** Passez un linge à l'intérieur de vos armoires et tiroirs.
- [] **JOUR 4:** On lave le frigo. Vous avez le droit à une récompense après cette tâche.
#restesDeChocoDePâques
- [] **JOUR 5:** Organisez votre armoire à bouffe et jeter tous vos items passé date.
- [] **JOUR 6:** Nettoyez votre évier et sous l'évier.
- [] **JOUR 7:** Passez un linge sur vos murs + lavez votre poubelle.
- [] **JOUR 8:** Lavez vos dessus de comptoirs, votre dessus de cuisinière et vos plancher.

SALLES DE BAIN

- [] **JOUR 9:** Nettoyez votre pharmacie (amenez vos médicaments échus à votre pharmacien pour en disposer) et vos armoires.
- [] **JOUR 10:** Faites le ménage dans vos millions de produits de beauté, jetez les crèmes solaires passées date.
- [] **JOUR 11:** Nettoyez la douche, le bain, les rideaux de douche et les murs.
- [] **JOUR 12:** Nettoyez la toilette, les comptoirs, miroirs et planchers.

CHAMBRES À COUCHER

- [] **JOUR 13:** Nettoyez les miroirs, les rideaux et les fenêtres.
- [] **JOUR 14:** Ranger vos tiroirs et garde-robe et débarrassez-vous des vêtements que vous ne porterez plus.
- [] **JOUR 15:** Retournez votre matelas, lavez vos coussins et vos draps.
- [] **JOUR 16:** Passez l'aspirateur PARTOUT (sous le lit, derrière les meubles) et lavez vos planchers.
- [] **JOUR 17:** Nettoyez vos meubles et murs.

Défi Menage

Bon travail :)

=> Si question : dessouroux.catherine@hotmail.com

SALE FAMILIALE/SALON

- [] **JOUR 18:** Lavez vos coussins, chaises, couverts de divan.
- [] **JOUR 19:** Lavez vos couvertures, tapis, tables.
- [] **JOUR 20:** Passez un linge sur votre TV et vos électroniques.
- [] **JOUR 21:** Faites le ménage et jeter/donnez/recycler les items et bibelots de trop. Changez les photos de famille pour des images plus récentes ou refaites un mur galerie.
- [] **JOUR 22:** On passe la balayeuse-moppe partout, surtout sous et derrière les meubles.
- [] **JOUR 23:** Nettoyez les murs et les moulures.
- [] **JOUR 24:** Nettoyez les fenêtres et les rideaux.

BUREAU

- [] **JOUR 25:** Nettoyez votre bureau, votre chaise, vos murs, vos étagères.
- [] **JOUR 26:** Passez la balayeuse sur votre clavier, sous votre bureau, dans votre ordi, sur vos planchers.
- [] **JOUR 27:** Faites un backup de votre ordinateur, nettoyez tous les dossiers/documents numériques et jeter ce qui n'est plus nécessaire. Faites le ménage dans votre boîte courriel aussi!
- [] **JOUR 28:** Attaquez-vous à la paperasse! Numérisez les factures et les documents importants et utilisez un service comme Evernote pour archiver toutes vos notes, papiers numérisés et recherches internet.

AUTRE

- [] **JOUR 29:** Nettoyez votre machine à laver, votre sècheuse et votre sac de gym.
- [] **JOUR 30:** Faites le ménage sur votre patio et de votre terrain.
- [] **JOUR 31:** Nettoyez votre auto.