

JOURNAL DE CONFINEMENT

Chers élèves,

Je vous propose ce petit exercice d'introspection que j'ai moi-même entrepris depuis quelques jours : tenir un journal.

Tenir un journal c'est consigner : vos pensées, vos activités, vos fous rires, vos coups de gueule, etc. bref, ce que vous voulez, de manière à en laisser une trace. Pour vous-même et pourquoi pas pour les autres. C'est une expérience qui peut s'avérer très riche tant le processus d'écriture vous permet d'approfondir votre pensée. C'est aussi une activité de plus pour ces longues journées qu'il nous faut structurer comme on peut.

Il n'y a pas de règles quant à la forme et au contenu. Il s'agit avant tout d'un outil face à l'ennui et d'une expérience. Vous trouverez ci-dessous un exemple avec mon propre journal de confinement qui relate une partie de mes pensées du jour et, évidemment, l'émergence cette idée d'exercice.

Je me tiens à votre disposition si vous avez des questions ou réflexions au sujet de cet exercice et reviens vers vous prochainement avec un dossier de réflexion sur l'actualité.

Bonne écriture et bon confinement.

Madame Martinez

JOURNAL DE MADAME MARTINEZ

Jeudi 26 mars 2020 – 9^{ème} jour de confinement :

Un matin comme les autres, depuis le début du confinement plus rien ne presse. C'est incroyable, déstabilisant et à la fois... savoureux. Il faut un petit moment pour s'en rendre compte, pour mesurer que c'est aussi une chance, une occasion qui nous est donnée de faire le point, de se recentrer sur soi et de s'interroger sur la valeur qu'on donne à ce que l'on fait. Aujourd'hui je prends le temps de déjeuner et je réfléchis à ce que je pourrais faire de tout ce temps à la maison. Dans ces mesures extraordinaires on ne sait plus trop comment rythmer nos journées. Nul besoin de se dépêcher pour finir l'une ou l'autre activité, que du contraire, gardons un peu de tout pour chaque jour (le confinement peut s'avérer plus long que prévu).

Comme la plupart des gens, j'ai entamé ce confinement par : le tri, le rangement, la lessive en retard, la tonde de la pelouse - que je chéris, consciente de la chance que j'ai d'avoir un jardin, petite pensée aux autres. Ensuite vînt le temps de l'errance de l'esprit, pour le meilleur et pour le pire ; l'ennui est parfois difficile à vivre mais c'est également un moteur à merveilles. Si les philosophes, penseurs et artistes n'avaient pas eu ce temps à « ne rien faire » et cet ennui à tuer, ils n'auraient sans doute pas produit de si belles pensées, de si belles œuvres qui donnent à l'humanité toute sa grandeur.

Cet après-midi je travaillais sur des leçons à proposer à mes élèves quand une idée me vînt. Depuis quelques jours je tiens un « journal de confinement ». Lasse de m'activer dans tous les sens afin de remplir les heures à rallonge de la journée, je me suis posée afin d'écrire sur ce que je faisais. Evidemment, cette activité permet de faire le point, et souligne l'importance de ce que l'on fait. Mais pas que ! Comme expliqué à de maintes reprises à mes élèves, quand ceux-ci se plaignent de devoir rédiger quelques lignes, écrire permet de pousser plus loin, tellement plus loin la réflexion. D'ouvrir de nouvelles pistes, d'explorer les confins de son imagination et de sa pensée. Ecrire permet même de se connaître soi-même ! Alors pourquoi ne pas leur proposer cet exercice ?

Assez de réflexion pour aujourd'hui, place au divertissement pascalien : Netflix !