

Bonjour à tous,

Voici un nouveau dossier, matière qui a été vue avec la stagiaire et qui devait être approfondie.

- Allaitement maternel.
- Allaitement artificiel.
- Allaitement mixte.

**Bon travail !!!**

Si tu as des questions, tu peux me contacter sur le groupe 3-4PSS via Messenger.

Même si tu n'as pas ton cours à la maison, à l'aide des documents tu peux y répondre !!!

1

## L'alimentation lactée.

Situation :

Elise, auxiliaire puéricultrice, responsable de la section des bébés, vous demande de préparer les biberons de Léo, 3 mois, Paul, 5 mois et Justine, 9 mois, qui viennent d'arriver sans avoir pris leur premier repas de la journée. A 2 mois, Léo est passé de l'allaitement maternel à l'allaitement artificiel sans difficulté, à raison de cinq repas par jour ; Paul est à quatre biberons par jour pour assurer la transition avec un début de diversification alimentaire et Justine découvre une alimentation de plus en plus diversifiée, en conservant deux biberons par jour.

Doc.1 Intérêts du lait maternel.

L'allaitement maternel possède de multiples avantages : il favorise les interactions mère-enfant et s'adapte aux besoins du bébé, le lait évoluant au cours de la tétée et de la journée. Il procure une ration équilibrée, qui sert de modèle nutritionnel, en apportant tous les éléments indispensables à la croissance du nourrisson.

Le lait maternel contient :

- quatre fois moins de protides que le lait de vache ( protéines allergisantes ) mais ils sont très bien digérées et jouent un rôle fondamental dans l'immunité;
- des glucides avec un lactose spécifique permettant un bon développement de la flore intestinale;
- des lipides contenant sept à huit fois plus d'acides gras essentiels que le lait de vache, pour assurer le développement cérébral;
- du calcium, en quantité plus faible que le lait de vache, mais il est bien absorbé;
- du sodium, du potassium et du fer dix fois plus disponibles que celui du lait de vache;
- de la vitamine C en quantité trois fois plus élevée que le lait de vache;
- des vitamines D et E.

Le lait maternel assure une protection contre les risques infectieux et allergiques et est adapté aux besoins physiologiques de l'enfant. Le lait de femme est un produit biologique contenant aussi enzymes, hormones et immunoglobulines... La fréquence des infections bactériennes et virales est plus faible chez les enfants nourris au sein que chez ceux recevant un substitut du lait maternel.

2

- Indiquer les composants du lait maternel et établir une comparaison avec le lait de vache en complétant le tableau ci-dessous, à l'aide du Doc.1

Constituants du lait maternel	Comparaison avec le lait de vache
Minéraux :	
Vitamines:	

- Relever dans le Doc.1 les avantages du lait maternel pour l'enfant.

.....

.....

.....

Doc.2 Les laits artificiels

Les progrès technologiques ont permis de mettre au point des formules lactées, dérivées du lait de vache, de plus en plus proches du lait maternel. On distingue les laits 1er âge appelés " lait pour nourrisson ", destinés à assurer à eux seuls la croissance de l'enfant jusqu'à 4 mois et les laits 2e âge appelés " laits de suite ", destinés à l'alimentation du nourrisson de plus de 4 mois et constituant le principal élément liquide d'une alimentation progressivement diversifiée. Toutes ces préparations sont en général conditionnées en poudre, leur régénération se fait à raison d'une mesurette pour 30 ml d'eau. Après 12 mois et jusqu'à 3 ans, les " laits de croissance ", présentés sous forme UHT, garantissant au jeune enfant les apports nécessaires à son développement.



➤ Indiquer dans le tableau ci-dessous, à l'aide de la situation et du Doc.2 :

- Le lait adapté à chaque enfant.
- La quantité de mesurettes de poudre de lait nécessaire en fonction du volume d'eau contenu dans le biberon.
- La ration journalière de lait pour chaque enfant.

Enfants	Lait adapté	Volume d'eau pour un biberon	Nombre de mesurettes	Ration journalière
Léo		150 ml		
Paul		180 ml		
Justine		240 ml		

4

Doc.3 Comparaison des valeurs nutritionnelles entre lait entier et lait de croissance.

Pour 100 mL				
	60 mg	Acide linoléique (acide gras essentiel)	396 mg	
	28 mg	Acide alpha- linoléique (acide gras essentiel)	49 mg	
	0,046 mg	Fer	1,3 mg	
	0,088 µg	Vitamine D	1,25 µg	
	3,6 g	Matières grasses	2,6 g	

➤ Indiquer l'intérêt de donner du lait de croissance à un enfant de plus de 12 mois en le comparant au lait entier de vache, à l'aide du Doc.3

.....

.....

.....

.....

## Les laits spéciaux.

- Indiquer les caractéristiques de chaque lait en reliant par une flèche les cases ci-dessous.

Laits pour nouveau-nés de faible poids	0	0	Laits épaissis par de la farine de caroube ou de l'amidon de riz ou de maïs. Traitement de reflux gastro-œsophagien.
Laits hypoallergéniques (HA)	0	0	Laits proche du yaourt, soumis à un processus de fermentation pour abaisser le pH. Préparations limitant les épisodes diarrhéiques.
Laits fermentés ou acidifiés	0	0	Laits adaptés aux besoins nutritionnels des prématurés : augmentation de la teneur en protéines, fer et vitamine E.
Laits à base de soja	0	0	Laits dont les protéines sont hydrolysées pour réduire la fréquence des symptômes d'allergie. Ces laits ont un intérêt préventif.
Laits anti-régurgitations	0	0	Laits ne comportant aucun élément du lait de vache et totalement dépourvu de lactose. Laits utilisés lors de certains troubles digestifs mineurs.

Les compléments vitaminiques et minéraux.

Chaque jour, les enfants Léo, Paul et Justine vont recevoir des compléments en vitamines D et en fluor, suite à la prescription de leurs pédiatres.

Doc.4 Supplémentation recommandée en vitamine D et en Fluor.

Supplémentation recommandée en vitamine D chez le nourrisson en UI (unité internationale) (ajouter 400 UI/j chez le nourrisson à peau noire)			
<b>Vitamine D</b>			
<b>Nourrisson allaité</b>			
au sein	1 000 – 1 200 UI/j		
au lait infantile	400 – 800 UI/j		
<b>Nourrisson diversifié jusqu'à 18 mois</b>			
> 500 mL/j de lait de suite	400 – 800 UI/j		
< 500 mL/j de lait de suite	1000 – 1 200 UI/j (ou 100 000 UI/3 mois)		
<b>Enfants jusqu'à 5 ans</b>	100 000 UI/3 mois pendant l'hiver		
Supplémentation recommandée en fluor en fonction de l'âge et de la concentration en fluor de l'eau			
Âge	Concentration en fluor de l'eau		
	< 0,3 mg/L	0,3 – 0,7 mg/L	> 0,7 mg/L
0 - 2 ans	0,25 mg/j	0	0
2 - 3 ans	0,50 mg/j	0,25 mg/j	0
D'après l'Institut Danone-France.			

6

- Déterminer les quantités moyennes journalières de vitamine D et le fluor nécessaires à Léo, Paul et Justine en complétant le tableau, à l'aide du tableau lait adapté et du Doc.4

	Quantité supplémentaire de vitamine D exprimée en unités internationales	Quantité supplémentaire de fluor exprimée en milligrammes par litre.
Léo	.....	Eau avec 0.4 mg/L de fluor .....
Paul	.....	Eau avec 0.1 mg/L de fluor .....
Justine	.....	Eau avec 0.2 mg/L de fluor .....