

## Travaux à faire pour le cours de Techniques d'animation 3TSB2.

### 1 Préparation de leçon

Composer de :

- 3 différents jeux (pour activation, corps de la leçon et retour au calme)
- Ce pour une leçon de 50minutes.
- En y notant bien les objectifs ainsi que la catégorie d'âge auquel vous vous adressez, les exercices, les variantes, le temps pour chaque et les critères de réussite de chaque jeu en oubliant pas de faire de jolis schémas.
- Le tout sous forme de fiches de jeux
- Aidez-vous des chapitres 2 – 4 – 5 – 6 vu en classe toutes les informations s'y retrouves

Voici un exemple : à ne pas recopié !!!!!

Objectifs général :	<u>Préparation de leçon</u>	Nombre d'enfant : 23 filles Age : 12-13 ans Durée : 45 minutes
Course relais: Coopération et activation.		
Objectifs spécifiques	Moyens	Organisation
Prendre la parole et s'exprimer clairement.	Je vais commencer par me présentée et faire un tour des prénoms. Passer le témoin pour avoir la parole.  <u>Echauffement :</u> Courir en dispersion aux coups de sifflet : 1 = flexion extension 2 = ouvrir et fermer les bras et les jambes en mêmes temps 3 = 4 sauts sur le pied gauche puis sur le pied droit 4 = 5 grand pas en avant	+/- 10 minutes de vestiaire.  En cercle +/- 5 minutes  Pendant l'explication des consignes, elles seront toujours placées en cercle.  +/- 5min
Coopération	<u>1ere activités :</u>  Course relais:  Un exemple est montré avant de démarrer pour une meilleure compréhension des déplacements.	<u>Matériaux :</u>  <u>1er activités :</u> -néant

	<p>Elle se passe en aller et retour :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Course normale.</li> <li>-Avec un sac à patate.</li> <li>-Une bouteille en plastique entre les jambes.</li> <li>-1 à l'endroit, un à l'envers en se tenant le bras.</li> <li>-Par deux en se tenant les mains dans les dos.</li> <li>-En saute mouton</li> <li>-Un avec les yeux bandés l'autre le guide.</li> <li>- Les chevilles attachées</li> <li>-En se passant un objet entre les jambes (toute l'équipe)</li> </ul> <p>Les rôles sont changés à la course suivante.</p> <p>Une fois le jeu finis, assis par équipes je remettrais les résultats des équipes.</p>	<p><u>Règles :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Après avoir fait l'aller retour, s'assoit derrière la file sinon le point n'est pas attribué à l'équipe.</li> <li>-Démarré quand la personne à passés le relais.</li> <li>-Respect des consignes</li> <li>-Rester fair-play</li> <li>-Respect des élèves et de l'animateur dans l'autres côtés de la salle.</li> </ul> <p><u>Placement :</u></p> <p>4 équipes/ 1 de 5/ 3 de 6</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <p>□-----&gt;</p> <p>&lt;-----</p> <p>□-----&gt;</p> <p>&lt;-----</p> <p>□-----&gt;</p> <p>&lt;-----</p> <p>□-----&gt;</p> <p>&lt;-----</p> </div> <p>1 cône devant chaque file pour signaler le départ et un à l'arriver.</p>
--	---	---

	<p>2eme jeu :</p> <p>Ce jeu sera réalisé si je vois :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Un moment de fatigue.</li> <li>-De latitude.</li> <li>-De non respect des consignes envers le premier.</li> </ul> <p>Le partenaire qui n'a pas les yeux bandés guide l'autre.</p> <p>Faire passer son partenaire à côté, au dessus, sur les obstacles.</p> <p>Les filles aident au placement et rangement du matériel.</p>	<p><u>Points attribués aux équipes :</u></p> <p>1er : 5 points</p> <p>2eme : 3 points</p> <p>3eme : 2 points</p> <p>4eme : 1 points</p> <p>Les résultats seront inscrits dans un tableau :</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>1er équipe</td> <td>2eme équipe</td> </tr> <tr> <td>3eme équipe</td> <td>4eme équipe</td> </tr> </table> <p><u>2eme activités si nécessaire :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Bancs</li> <li>-Haie</li> <li>-Cases de plint</li> <li>-Cônes</li> </ul> <p><u>Placement du matériel :</u></p> <p>En dispersions</p> <p><u>Placement des élèves :</u></p> <p>Par deux, une des 2 à les yeux bandés</p> <p><u>Règles :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Ne pas pousser son partenaire sur les obstacles</li> <li>-Ne pas gêne les autres, "mettre en danger si ils sont sur un obstacle".</li> </ul>	1er équipe	2eme équipe	3eme équipe	4eme équipe
1er équipe	2eme équipe					
3eme équipe	4eme équipe					