

- ENSEIGNEMENT EN DISTANCIEL -

Cours de psychologie et de communication.



*À faire : uniquement les exercices ci-dessous.*

*L'interro initialement prévue jeudi 29/10 est reportée.*



À l'aide de ton cours, décris de la façon la plus complète possible la posture des personnes sur ces photos. N'oublie pas d'investiguer l'ensemble des postures que nous avons vues. Regarde le corps, le visage...





Laquelle de ces deux personnes est le récepteur, et laquelle est l'émetteur ? Indique ta réponse sur les pointillés. Ensuite, justifie ta réponse grâce à une analyse de chaque posture.



.....



.....


*Analyse de leur posture :*

.....  
.....  
.....  
.....



Exerçons-nous à utiliser la communication non violente (CNV). Rappelle-toi qu'elle se base sur 4 grands principes et qu'elle vise à communiquer dans la bienveillance et le respect.

**Transforme le discours suivant en utilisant la CNV. Aide-toi de l'exemple page 27 de ton cours. Voici un tuyau :**

<ol style="list-style-type: none"><li>1. Identifie l'<b>observation</b> de la situation, qui ici est teintée de jugements.</li><li>2. Fais disparaître tout jugement, et limite-toi au simple <u>constat</u> de ce qui pose problème.</li><li>3. Identifie le <b>sentiment</b> que ressent la personne.</li><li>4. Identifie le <b>besoin</b> qu'elle a, mais qui n'est pas atteint à cause de la situation.</li><li>5. Imagine une <b>demande</b> réalisable (puisque'ici, il n'y en a pas).</li></ol>	
---	---

Tu es vraiment sur le point de vouloir t'en aller comme si de rien n'était ? Alors qu'il reste tout ce travail ? Alors que je te répète tout le temps que je suis débordé.e et que je veux de l'organisation sur mon lieu de travail ? Donc, là, tu décides de me refiler tout ton boulot et tu penses que je vais accepter ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



*Bon travail à tous !*

Je vous rappelle que le mercredi 28/10, le jeudi 29/10 et le vendredi 30/10 ne sont **pas** des jours de congé. **J'attends vos productions** (scans, photos ou textes) à **TOUS** avant la fin de la semaine (avant le 30/10 donc).

Vous disposez de plusieurs canaux pour me joindre, notamment mon mail ([bledig.nadia@agrisaintgeorges.be](mailto:bledig.nadia@agrisaintgeorges.be)) ou encore Messenger.

À bientôt !